A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the page against a dark brown background.

LUONNON TUOTTEET & EKOKOSMETIIKKA PALVELUYRITTÄJÄN NÄKÖKULMASTA 20.3.2014

Kirsti Järvensivu,
EKOHOITOLA VITAROSA
Ekokosmetologi,
dipl. refleksologi ja- fytoterapeutti

EKOHOITOLA VITAROSA

- LUONNOLLISTA KAUNEUTTA & HYVINVOINTIA
- www.vitarosa-ekohoitola.blogspot.fi
- www.facebook.com/ekohoitola.vitarosa
- Perustettu 2007
- Toiminimi
- Toimitilat Ikaalisissa – hoitolan yhteydessä myös puoti
- Yhteistyökumppanina toinen hyvinvointialan yrittäjä
- Yhteistyötä myös alueen matkailuyrittäjien kanssa

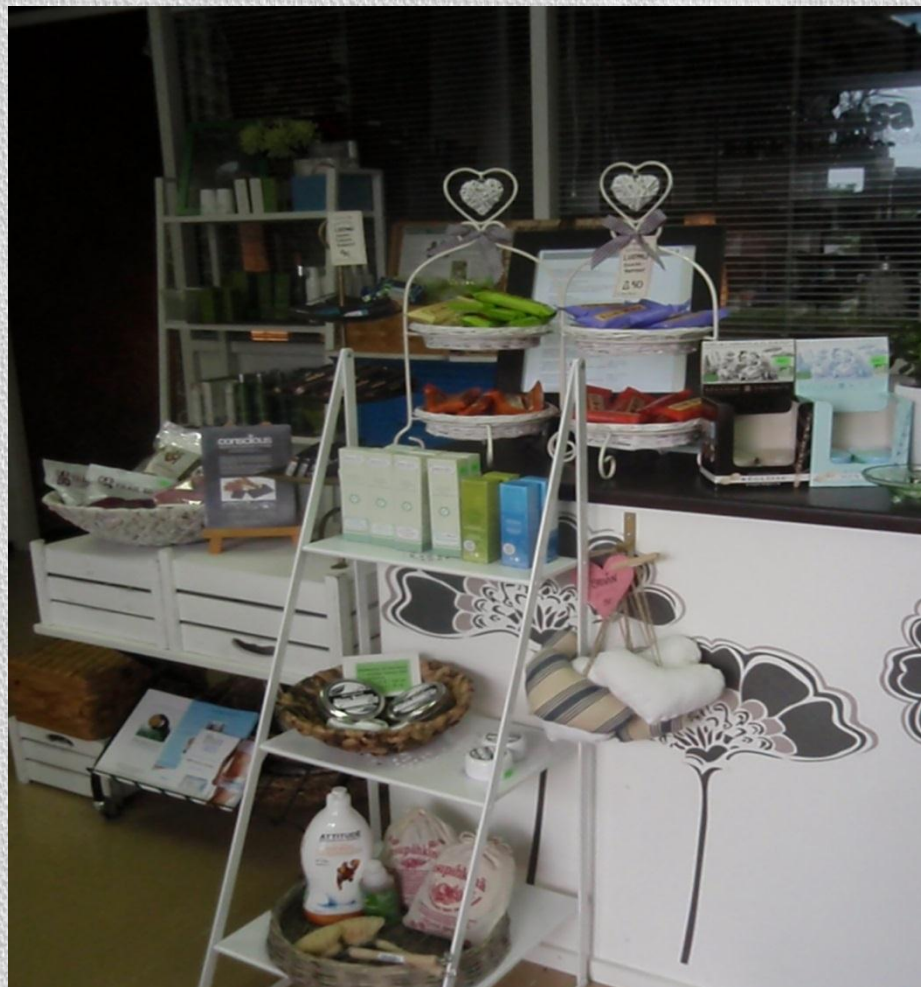
Ekohoitola- ja puoti
VitaRosa



EKOHOITOLA – JA PUOTI VITAROSA



EKOHOITOLA- JA PUOTI VITAROSA



VITAROSAN PALVELUVALIKOIMA

- Kosmeettiset hoidot; kasvo-, jalka- ja käsihoidot
- Kosmeettinen akupunktio
- Vartalohoidot; aromahieronta, imukuppihieronta, hot stone-lämminkivihieronta
- Ayurvedinen pää- ja kasvohieronta
- Reiki energiahoidot
- Koko kehon vyöhyketerapia
- Yrttilääkintä konsultaatiota
- Ravintoneuvonta
- Hyvinvointiryhmät (mm.TYKY)
- Luennot ja kurssit

YRITYKSEN ALKU & JUURI

- Taustalla ruoka- ja ravintoasiantuntijuus
- Luonnonmukainen ravinto ja tuotantotapa
- Kiinnostus luonnonmukaiseen itsensä hoitamiseen
- Kiinnostus suomalaiseen perinnehoitamiseen



SUOMEN EKOKOSMETOLOGIT

- Suomen Ekokosmetologit ry on vuonna 2010 perustettu ihonhoidon ammattilaisten rekisteröimä yhdistys.
- Ekokosmetologien nimen ja logon saa käyttöönsä ekokosmetologi, joka on Suomen Ekokosmetologit ry:n jäsen. Jäseniä on tällä hetkellä alle 40.
- www.ekokosmetologit-fi.directo.fi
- www.facebook.com/ekokosmetologit
- Kosmetologien täydennyskoulutus ekokosmetologeiksi alkamassa syksyllä 2014 Kuopiossa.



EKOKOSMETOLOGIEN EKOETTISET PERIAATTEET

- ♥ Kauneudenhoitoa ihmistä ja luontoa kunnioittaen
- ♥ Hoitolasarjojen on täytettävä biosertifioidulle luonnonkosmetiikalle asetetut vaatimukset
- ♥ Tuote- ja raaka-ainetuntemusta luonnonkosmetiikasta tulee opiskella
- ♥ Käsiyömyisyyttä ja läsnä olemisen taitoa kunnioitetaan
- ♥ Ihmistä ja ympäristöä kuormittavia kemikaaleja vältetään
- ♥ Toiminta on rehellistä ja tiedottaminen avointa

FYTOTERAPIA ELI KASVILÄÄKINTÄ

Fytoterapia tarkoittaa kasvirohdosten käyttöä terveyden ja sairauksien hoidossa. Kasvilääkintää on käytetty vuosituhansia ja se on edelleenkin eniten käytetty hoitomuoto kun ajatellaan koko maailmaa. Suomessakin sillä on vuosisatojen perinteet.

Kansanparannuksessa kasveilla on ollut keskeinen osuus. Fytoterapiaa on käytetty kaikkien lääketieteen koulukuntien hoitovalikoimissa. Sitä käytetään monien hoitomuotojen tukena, itsehoidossa ja keskeisenä osana luonnonmukaista terveydenhoitoa ja hyvinvointia yleensä.

Fytoterapia on keskeinen osa myös luontaislääkinnän ja luontaistuotealan peruskoulutuksia. Rohtokasveja käytetään sekä sisäisesti että ulkoisesti.

REFLEKSOLOGIA ELI KOKO KEHON VYÖHYKETERAPIA

- Refleksologia on vyöhyketerapiahoitoa, joka kohdistuu ensisijaisesti jalkateriin, sääriin, käsiin, korvalehtiin ja kasvoihin.
- Terapian perusajatuksena on hoitaa ihmisen vaivoja käsitellen keholla sijaitsevia heijastepisteitä ja -ratoja.
- Ne muodostavat eräänlaisen pienoismallin ihmisestä. Eri kehonosista voi löytää "kuvan" koko ihmisestä heijastejärjestelmänä.
- Elimistö voi käyttää tuekseen eri puolilla kehoa olevia vaihtoehtoisia järjestelmiä. Niitä käsittelemällä voidaan ihmisen ongelmia myös hoitaa.
- www.suomenrefleksologit.fi

KOKONAISVALTAINEN HOITO

- KAUNEUS TULEE SISÄLTÄ!
- Ravinto
- Stressitekijät
- Sairaudet
- Suoliston kunto
- Mieli
- Kosketus
- Hoitotuotteet
- Ympäristö



MIKSI LUONNONKOSMETIIKKA?

Kosmetiikka on iso tekijä kehon toksiini altistuksessa

Kemianteollisuus tuottaa tällä hetkellä n. 85 000 elimistölle vierasta kemikaalia

Näiden yhteisvaikutuksia ei tunneta!

Kosmetiikassa käytettyjä kemikaaleja on yhdistetty hormonihäiriöitä ja syöpää aiheuttaviksi.



SHAMPOO
AVERAGE NUMBER OF CHEMICALS: 15
MOST WORRYING: Sodium Lauryl Sulphate; Tetrasodium and Propylene Glycol.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Irritation; possible eye damage.

HAIRSPRAY
AVERAGE NUMBER OF CHEMICALS: 11
MOST WORRYING: Octinoxate, Isophthalates.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Allergies; irritation to eyes, nose and throat; hormone disruption, linked to changes in cell structure.

EYE SHADOW
CHEMICALS: 26
MOST WORRYING: Polyethylene terephthalate.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Linked to cancer; infertility; hormonal disruptions and damage to the body's organs.

BLUSHER:
CHEMICALS: 16
MOST WORRYING: Ethylparabens, Methylparaben, Propylparaben.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Rashes; irritation; hormonal disruptions.

LIPSTICK
CHEMICALS: 33
MOST WORRYING: Polymethyl methacrylate.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Allergies; links to cancer.

FOUNDATION
CHEMICALS: 24
MOST WORRYING: Polymethyl methacrylate.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Allergies; disrupts immune system; links to cancer.

NAIL VARNISH
CHEMICALS: 31
MOST WORRYING: Phthalates.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Linked to fertility issues and problems in developing babies.

DEODORANT:
CHEMICALS: 15
MOST WORRYING: Isopropyl Myristate, 'Parfum'.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Irritation of skin, eyes and lungs; headaches; dizziness; respiratory problems.

PERFUME:
CHEMICALS: 250
MOST WORRYING: Benzaldehyde.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Irritation to mouth, throat and eyes; nausea; linked to kidney damage.

BODY LOTION
CHEMICALS: 32
MOST WORRYING: Methylparaben, Propylparaben, Polyethylene Glycol, which is also found in oven cleaners.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Rashes; irritation; hormonal disruption.

FAKE TAN
CHEMICALS: 22
MOST WORRYING: Ethylparaben, Methylparaben, Propylparaben.
POSSIBLE SIDE-EFFECTS: Rashes; irritation; hormonal disruption.

LUONNON KOSMETIIKAN SUOSIO KASVUSSA

- Ihmiset ovat jo aikojen alusta käyttäneet itsensä hoitamiseen luonnon omia tehokkaita raaka-aineita.
- Ilmaston muutokset ja ekologinen tietoisuus on saanut monet miettimään kulutusvalintojaan uudelleen.
- Kuluttajissa kasvaa tieto siitä, että jokaisen yksilön on otettava vastuunsa luonnon säilyttämisessä.
- Mieliptidevaikuttajia: kirjailijoita ja bloggareita esim. Noora Shingler, Kaisa Jaakkola, Hanna Skyttä, Rita Stiens....

KAUNEUS & EKOLOGINEN VASTUU

- Ekologisuus ja hyvinvointi kävelevät käsi kädessä
- Moni edelläkävijä käyttää jo luonnonkosmetiikkaa
- Luonnonkosmetiikan myynti on vahvassa kasvussa
- Yksi syy suureen kasvuun Euroopassa on se, että yhä useammalla on allergisia reaktioita johtuen säilöntäaineiden, synteettisten ja väriaineiden käytöstä kosmetiikassa.

LUONNONTUOTTEET & EKOKOSMETIIKKA VITAROSAN PALVELUVALIKOIMASSA

Luonnontuotteet hoitovälineitä



LUONNONTUOTTEET & EKOKOSMETIIKKA VITAROSAN PALVELUVALIKOIMASSA

- Luomuöljyt
- Yrttiöljyuutokset
- Yrttisalvat
- Linimentit
- Savi
- Turve
- Hunaja
- Yrtit ja villiyrtit
- Eteeriset öljyt
- Kukkaisvedet
- Yrttihaudukkeet
- Ekomeikit

LUONNONTUOTTEIDEN & EKOKOSMETIIKAN HYÖDYT PALVELUNTARJOAJAN NÄKÖKULMASTA

- Turvallisuus sekä asiakkaan että tekijän näkökulmasta
- Mahdollisuus erottua massasta
- Mahdollisuus tuotevarioitiin ja sitä kautta yksilölliseen palveluun
- Mahdollisuus eettisiin ja ekologisiin valintoihin
- Mahdollisuus yritysten väliseen yhteistyöhön
- Mahdollisuus tarjota asiakkaalle myös esteettinen elämys!
- Mahdollisuus autenttisuuteen – aidot asiat kiinnostavat!



LUONNONTUOTTEIDEN & EKOKOSMETIIKAN HAASTEET PALVELUNTARJOAJAN NÄKÖKULMASTA

- Kosmetiikkalainsäädännön tuntemus
- Raaka-ainetuntemus – INCI
- Markkinoilla ”viherpestyjä” tuotteita
- Koulutuksen puute, kouluttautumisen mahdollisuudet
- Puolueettomat näkökulmat
- Asiakkaan tiedon lisääminen esim. ekokosmetiikasta
- Kotimaiset tuotteet – hoitolatuotesarjoja vähän
- Sertifiointit ulkomaisia – sertifiointien muutoksia suurten kosmetiikkayritysten eduksi

KOHTI KESTÄVÄMPÄÄ TULEVAISUUTTA!

